Lavado de dientes

- Desde que aparece el primer diente
- Cepillo de dientes de cerda suave 1° etapa
- Pasta de dientes con fluor 1100 -1200 (Recomendación: Colgate Smile o Vitis)
- Agregar pasta al tamaño de ½ grano de arroz
- Cuando aparezcan muelas, agregar 1 grano de arroz
- Sin enjuague
- Cepillar después de almuerzo y cena